



# SAMBA

DIN FRAMTID  
DINA MÖJLIGHETER

## SAMBA

är en möjlighet för dig att hitta nya vägar till arbete, studier och egen försörjning.

### FÖR VEM?

- För dig som har en önskan om att förändra din situation
- För dig som är mellan 20-60 år
- För dig som under en längre period haft ekonomiskt stöd, varit arbetslös eller varit sjukskriven.
- För dig som är i behov av samordnade insatser och extra stöd för att komma vidare till en egen försörjning.
- För dig som är redo att delta i gruppkativitet och individuell coachning ca 6h/vecka

**SAMBA** är en insats som samverkar med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Region Kalmar och Individ- och familjeförvaltningen i Nybro och Emmaboda. Vi har ett samverkansteam till vår hjälp bestående av handläggare från ovan nämnda myndigheter.

Samverkansteamet träffas en gång i månaden och alla arbetar för att hjälpa dig och för att få en gemensam bild av

dina förutsättningar. Vi kommer att sitta ner och samtala med alla dina eventuella kontakter från olika myndigheter och göra en gemensam genomförandeplan utifrån dina förutsättningar.

### SAMBA ERBJUDER

- Gruppverksamhet
- Friskvård
- Enskild coachning och vägledning

Gruppverksamheten innebär att vi jobbar i rullande block med olika teman som till exempel syftar till att stärka din självkänsla, självbild och ditt självförtroende.

Friskvården sker i grupp med målsättning att stärka både din fysiska och psykiska hälsa.

I den enskilda coachningen erbjuds stöd på väg mot egen försörjning enligt din individuella planering.

SAMBA innehåller möjlighet till träning i tidspassing, närvaro och sociala funktioner samt stöd inför praktik- och jobbsökaraktiviteter.

# SAMBA

## METOD OCH ARBETSSÄTT

**7TJUGO** är den metod vi använder i vårt arbete.

**7TJUGO** är en empowermentmetod som genomsyrar vårt bemötande och vårt förhållningssätt, med syfte att stärka din inre motivation till förändring och egna tro på förändringsförmåga. Metoden bygger på ett coachande förhållningssätt med fokus på motivation, stöd, vägledning och inspiration mot att du ska nå egen försörjning. Dina egna resurser ska ställas i fokus och vara vägledande för genomförandeplanen. Vi ser till hela ditt behov.

## DINA FÖRDELAR

- Dina handläggare från olika myndigheter träffas tillsammans med dig på gemensamma möten.
- Du får en genomförandeplan istället för flera olika
- Du får en coach som stöttar dig under hela tiden du är med i SAMBA

Om du är intresserad och vill veta mer är du välkommen att kontakta oss!



**CAROLA AXELSSON**

Samverkanledare  
carola.axelsson@nybro.se  
0481-451 09



**ULF ARVIDSSON**

Samverkanledare  
ulf.arvidsson@nybro.se  
0481-451 39



**OSCAR WINSTH**

Samverkanledare  
oscar.winsth@nybro.se  
0481-451 90



Region Kalmar län



NYBRO KOMMUN



**ARBETSFÖRMEDLINGEN**  
SWEDISH PUBLIC EMPLOYMENT SERVICE



Emmaboda  
kommun



**Försäkringskassan**

En insats genom Samordningsförbundet i Kalmar län